

*"בצבודה, את חולבת צל הזדבסן  
להשארית בבית. בבית, את חולבת  
צל הצבודה ללא סיימת. מאבק  
ניטל בתוכי, ביתך נתלץ."*

גולדה מאיר,  
1898-1978,  
ראש הממשלה  
ה-4 של מדינת  
ישראל והאישה  
היחידה שכיהנה  
בתפקיד זה.

2014

**אחת משלנו**

**שבוע אירועים לרגל יום האישה הבינלאומי**



# אקטיבית



יום שישי, 28.2 כ"ח אדר א', בקיבוץ ניר דוד



יום קסום של פעילות אקטיבית, בריאותית ומלאה  
אנרגיה לפינוק הגוף והנשמה.

בסטודיו 'עולם התנועה':

9:00 עיצוב הגוף לשריפת שומנים / 9:30 ספינינג

אקסטרים / 10:00 Strech & Dance / 10:30 ספינינג

חווייתי / 11:00 קסם הגליל / 11:30 ספינינג לשבת

10:00 מסלול הליכה בהדרכת נשות ניר דוד.

**במהלך כל היום דוכני מכירה ובית קפה פתוח בתשלום.**

מחיר כרטיס לכל הפעילות: 35 ₪.

כל ההכנסות לטובת 'בית בגלבע' בית לנשים בעלות  
צרכים מיוחדים בקיבוץ מירב.

# אישה לאישה



יום ראשון, 2.3 ל' אדר א', בגיל-עוז

מפגשי נשים חוויתיים

16:00-19:00 - סדנאות: יוגה צחוק / ריקודי בטן /

הכנת "מתוקים בריאים" / האישה במגזר הערבי /

עושים סטילינג.

19:15 - ארוחת ערב מתוצרת עצמית


19:45 - הרצאה ד"ר דינה איזן: 'הדרך אל האושר!'

לפרטים: גילעוז 04-6757402 - רויטל.

מחיר כרטיס: 50 ₪.

"מאס שהייתי בת 11 ולא הרשו לי  
להצטלם כי לא אבשתי חזאית, ידעתי  
שאני חזכה לשנות את הספורט."

בילי ג'ין קינג, 1943, טניסאית אמריקאית,  
פמיניסטית נושאת דגל כנגד אפליית נשים  
בספורט ובחברה בכלל.



"אישה חיבת  
טוהיו לה כסג  
ואדר מטה  
אם היא חזכה  
לכתוב רומנים."

וירג'יניה וולף, 1882-1941,  
סופרת, פמיניסטית ומו"לית.

## קשר סבתא



יום שני, 3.3 א' אדר ב', בקיבוץ שדה אליהו

נעמה מגרי"ל ויעל ידידה (חמדיה)

במפגש על ספרה של נעמה: 'קשר סבתא'

סיפור חיים עוצר נשימה, בו שזורים כאב ודרמה לצד הומור, נחישות ואופטימיות ובסופו - השלמה ואהבה.

20:30 במועדון שדה אליהו. **ללא תשלום.**

## ליזיסטרטה תיאטרון הבימה



יום רביעי, 5.3 ג' אדר ב', בקימרון


במסגרת סדרת המנויים ולקהל הרחב

הקומדיה הקלאסית של אריסטופנס בעיבוד חדש ומפתיע. חבורת גנרלים נקראת בפקודה לשחק את המחזה "ליזיסטרטה". הם נדרשים לגלם חבורת נשים, באתונה של המאה החמישית לפנה"ס, שבהנהגתה של ליזיסטרטה, פותחות בשביתת מין כנגד בעליהן עד שאלה יפסיקו את המלחמה ויעשו שלום.

שחקנים: ליליאן ברטו, אורי בנאי, אורי הוכמן, שמעון כהן, קובי מאור, אלון נוימן, עמי סמולרצ'יק, תומר שרון.

כרטיס: 95 ₪

20:00 אירוח, 20:30 ההצגה



"אם האישה לא תשתחרר, איך תרצו כמה רחוק תוכלו  
להגיע? אם לא תחלוף את נצולו העקב, איך תרצו  
כמה רחוק תוכלו ללכת או כמה מהר תוכלו לחזור?"

ז'רמיין גריר, 1939,  
סופרת, שדרנית ואקדמאית.

# ערב נשים במיוחד (ולא לנשים בלבד)



יום חמישי, 6.3 ד' אדר ב', בקיבוץ מסילות

עוזי וחיים אסנר מארחים

את רותי גבון, שולה חן,

אופירה גלוסקא

מפגש בין שלוש זמרות

ענקיות המשקפות את

המזויקה בישראל על גוניה

השונים.

20:30 בחדר האוכל קיבוץ

מסילות

**ללא תשלום**

בתמיכת המשרד לאזרחים ותיקים.

*"אהיות נאהבת*

*שומר אותך בצורה."*

מדונה, 1958,

זמרת פופ, מלחינה,

שחקנית, רקדנית, סופרת,

מפיקה, פעילה חברתית

וסמל אופנה אמריקאית.

לפרטים: מחלקת תרבות עמק המעינות: 04-6065860 ofira@maianot.co.il מסיבות שונות  
עשויים לחול שינויים בתכנית. אתר המועצה: [www.maianot.co.il](http://www.maianot.co.il) חפשו אותנו ב Facebook