

## תוכנית הכשרה למתנדבות - אם לאם בקהילה

המחלקה לשירותים חברתיים בעמק המעינות מודיעה על פתיחת  
**קבוצת הכשרה חדשה למתנדבות אם לאם בקהילה!**

אם לאם בקהילה הינה תוכנית קהילתית - ארצית,  
מבית המדרש של שדמות אורנים, הפועלת למעלה  
משלוש שנים, כשירות לקהילה.

במסגרת התוכנית עוברות אימהות ותיקות הכשרה  
מקצועית, המאפשרת להן לתמוך באימהות לאחר  
לידה, במהלך השנה הראשונה לחיי תינוקן.

דרישות התפקיד: אחריות, מסירות, נכונות לתת ולקבל, להקשיב ולשתף.



**אם זה נשמע לך מתאים / מעניין / מסקרן מוזמנת ליצור קשר:**

נורית אורבך - רכזת התוכנית 052-3261885 [orbach@merav.net](mailto:orbach@merav.net)

עפרה סתת - עו"ס - רכזת התנדבות 04-6065812 [ofras@maianot.co.il](mailto:ofras@maianot.co.il)

### מתנדבת בתוכנית בעמק המעינות כותבת:

המתנדבות היא הגזמנות ללא מודא לתת בלי להיבהל לקבל. וליהנות ממנה.  
ללא מודא על עצמי הרבה דברים שלא ידעתי שיש לי אותם, או שכחתי שיש לי אותם כמו  
התאדה, סבלנות, נתינה, אמפתיה.

המתנדבות מאפשרת מפגש עם חוויות מודחקות, טובות ופחות טובות, והגזמנות  
להתמודד איתן במפגשים שיש לנו עם נורית והמתנדבות פגש בסבוציים. ממליצה  
בחום!

מדבריה של יולדת מעמק המעינות שהוקראו בטקס ההוקרה למתנדבות "אם  
לאם" שנערך במועצה, בשנה שעברה:

כל פגוש עצתיים של שפיות, נחת, אולן קשבת וצוד לזכ ידיים. ח' נהפכה לחלק  
מהמשפחה שלנו. הגדולים שמנינים את הדינאמיקה רוצים לזכ שהיום הוא היום השפוי  
מצט ולואלים בתחינה: אמא, ח' מציצה היום?

[\(להמשך הדברים הקישי כאן\)](#)